

周六中文课讲义

运动到底有多酷

(第一讲：滑一场雪)

2021/07/31 流年

奥运掠影



一鸣惊人



如鱼得水



金鸡独立



激流勇进

冬季里的运动

我们刚过完一个冬日的假期，你可曾登上白雪皑皑的山间，在雪地里去畅玩一番？要知道，在古代，我们的先祖们就自制滑雪工具徜徉在冰雪的世界中了。据记载，隋朝时期，我国的北方民族就在他们称之为“跳”的木板上骑木而行，乘木马在冰上奔驰、狩猎了。



故宫博物院所收藏 《冰嬉图》

在明朝，一种名为冰嬉的活动进入宫廷，并在清朝时期成为了官方运动，用以校阅士兵，鼓勇争先。那时，虽然已经使用铁与木板制做冰鞋，用马的胫骨也没有像我们现在这样便捷的器械，但他们高超的滑雪技巧足以在冰上做出或快速或复杂的冰上动作和杂技。



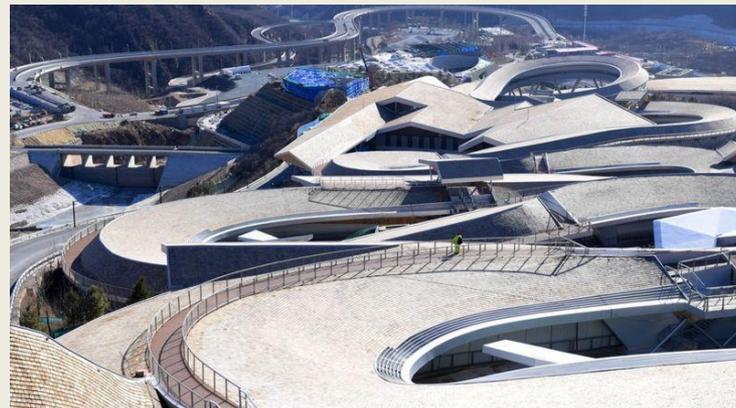


2022北京冬季奥运会

2022年2月4日至20日，北京将主办第二十四届冬奥会，共设7个大项（滑雪、滑冰、冰球、冰壶、雪车、雪橇、冬季两项）。2022年冬残奥会共设6个大项（高山滑雪、冬季两项、越野滑雪、单板滑雪、冰球、轮椅冰壶）



冰壶球赛事场馆“冰立方”



延庆赛区国家雪车雪橇中心



张家口市国家跳台滑雪中心

[2018平昌冬奥会闭幕式北京8分钟_bilibili](#)



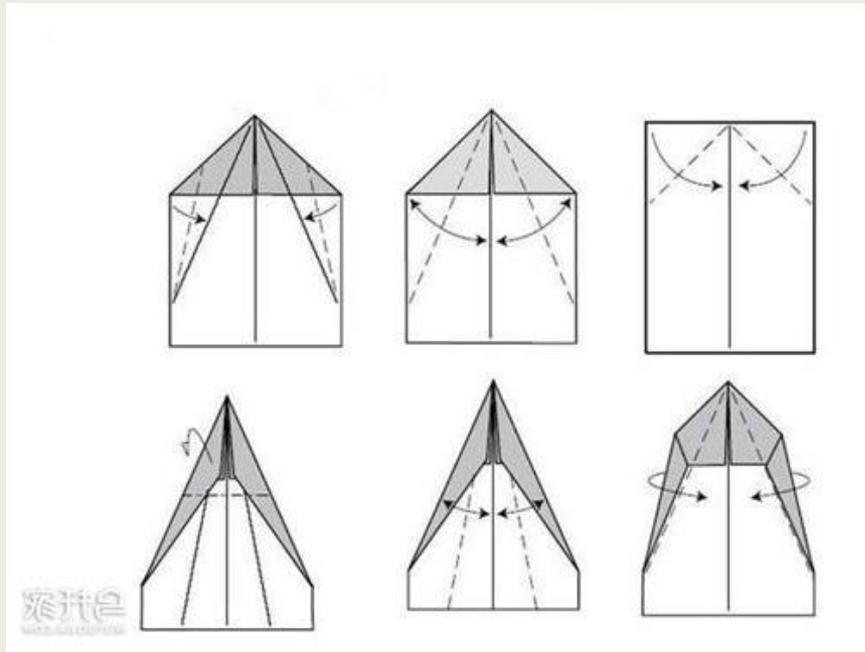
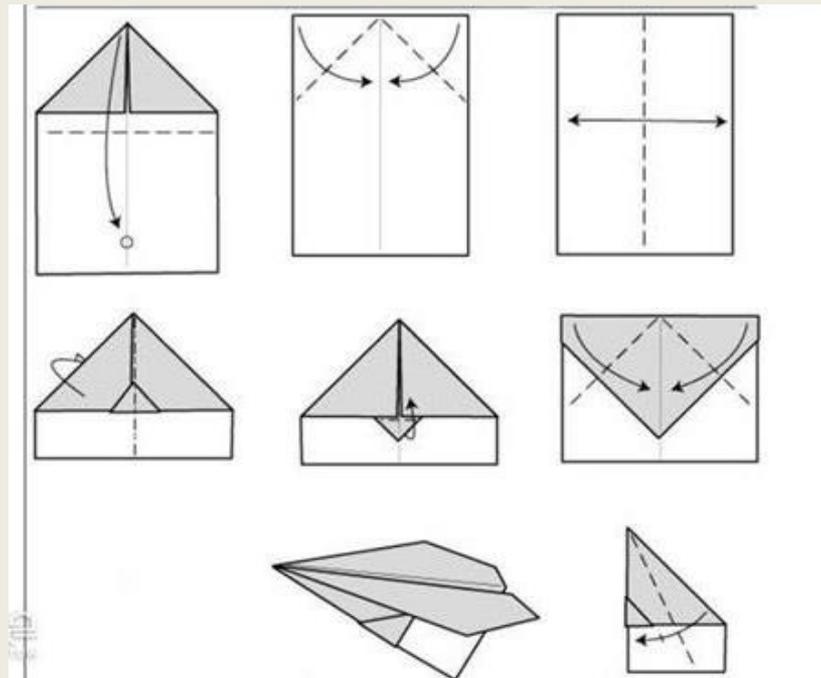
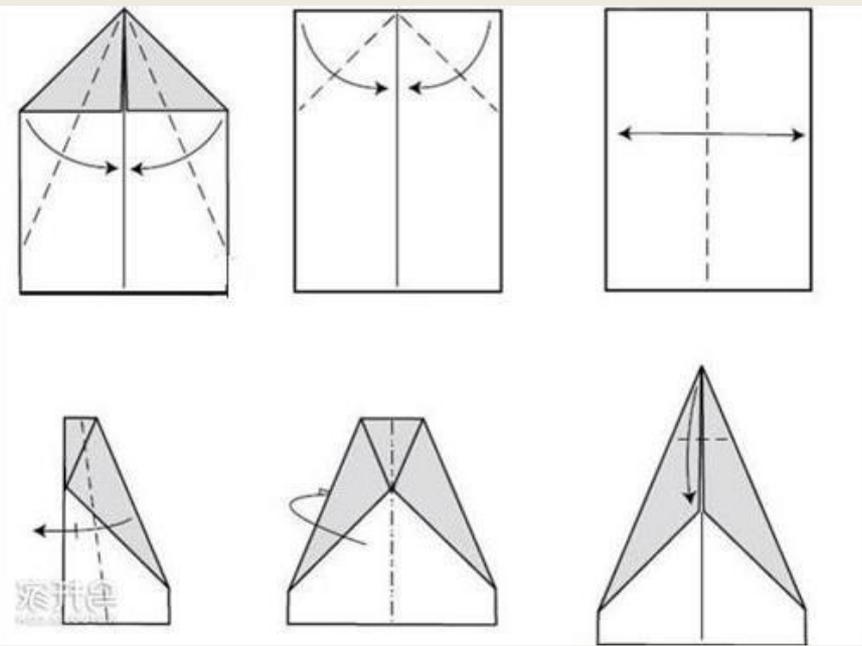
“冰丝带”国家速滑馆

[《Stronger Together》 - YouTube](#)

按图索骥

“小红人”是2022年冬奥会图标。因其时间正好对上了我们的农历新年，因此图标借用了中国象形文字的意象来创作，用红色与白色来象征着新年与冰雪的交汇，并用中国秦汉时期的传统篆刻艺术来制作的。请你猜猜以下是哪几个运动项目？





本周作业

- 1、完成按图索骥。
- 2、请找一首关于冰与雪的诗歌，下节课上分享。
- 3、请与你的家人进行一场纸飞机飞行比赛，或一起做一套《国风体操》。

(以上图片均来自网络)