

5月15日

关于情绪地分享

同学们说说人都有几种情绪:

今天老师先讲“怒”，怒——愤怒，用白话讲就是生气。大家喜欢生气吗？容易生气吗？爸爸妈妈会生气吗？生气好不好呢？生气时人都有哪些表现？当你生气的时候有人帮助你吗？你会愿意帮助正在生气，发火的人平息愤怒吗？

下面是形容人嫉妒愤怒的诗句，词汇。

1. 怒发冲冠，凭栏处、潇潇雨歇。抬望眼，仰天长啸，壮怀激烈。——宋代：岳飞《满江红·写怀》

译文：我愤怒得头发竖了起来，帽子被顶飞了。独自登高凭栏远眺，骤急的风雨刚刚停歇。抬头远望天空，禁不住仰天长啸，一片报国之心充满心怀。

2. 白发萧萧卧泽中，只凭天地鉴孤忠。厄穷苏武餐毡久，忧愤张巡嚼齿空。《书愤二首》宋代：陆游

译文：我这白发稀疏的老头幽住在镜湖旁，只有公正的天地能洞察我报国无门的忠肝义肠。遭难的苏武熬住了十数年吞毡咽雪的风霜，忧愤的张巡面对叛贼恨得把牙齿咬碎嚼光。

[七窍生烟] 七窍：口和两眼、两耳、两鼻孔。气愤得好象耳目口鼻都要冒出火来。形容气愤到极点。

[三尸暴跳] 形容人气愤到极点。

[磨拳擦掌] 形容精神振奋、跃跃欲试的样子。也形容激动、气愤的样子。

[忿忿不平] 心中不服，感到气愤。同“愤愤不平”。

怒火中烧、恼羞成怒、勃然大怒、火冒三丈、大发雷霆，怒气冲冲、暴跳如雷、咬牙切齿、义愤填膺、

分享绘本《小绵羊生气了》

